 EZ – AkademieVITALE Menschen • Unternehmen • Gemeinden

**Über uns So VITAL VITALE Seminare VITALE BGF/BGM für Von wem Impressum**

**arbeiten wir und Lehrgänge Angebote mehr VITALITÄT wir lernen und Kontakt**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**VITALITÄT ist menschlich!   
Dann stellen sich Erfolg und Lebensfreude von selber ein, trotz der hohen Anforderungen im heutigen Berufs- und Privatleben. Wo es an Vitalität mangelt, geht wertvolles Potential verloren.**

Deshalb verbinden wir Gesundheit, Werte, Wissenschaft und Wirtschaftlichkeit, um genau dieses Potential zu wecken:   
in Ihrer Person, in Ihrem Unternehmen, in Ihrer Gemeinde. Das tun wir mit evidenzbasierten, für Sie maßgeschneiderten Coachings, Lehr- und Bildungsangeboten. Und genau das zeichnet uns aus.

**Wir heißen Sie herzlich willkommen in der EZ-Akademie!**



Wir, das sind Rosa Maria Eglseer, BSc, und Mag. Peter Zellermayer

sowie unser ebenso vitalitäts- und erfolgsorientiertes ExpertInnenteam.

*(Anm: Unterstrichen = Link zu ÜBER UNS)*

VITALE  
 MENSCHEN

VITALE  
 UNTERNEHMEN

Dazu

stehen wir:

Lust auf Ihren aktuellen VitalitaetsIndex?

(Link zu Vitalitaetsrad)

VITALE  
 GEMEINDEN

**Immer wieder:** Call-to-Action-Buttons „Möchten Sie mehr erfahren?“ - Tel, Mail

 Schöne ansprechende Bilder u Sprüche

[](https://www.bing.com/images/search?q=N%c3%96+Cert&view=detailv2&&id=DEABE6F511C489D0117BB76D6642C0EE5BE73EE6&selectedIndex=0&ccid=FU45j%2bfM&simid=607993187859368004&thid=OIP.M154e398fe7cc86250acc4f4977f1ad18o0)**Auf jeder Seite:** NÖ Zertifizierung

Gemeinwohlbilanz

**VitalitaetsRad-Videoclips!!!**

Sollen die Corporate Identity vermitteln, prominent bringen, z.B. zum Start der Website? (Im Wechselmodus – wöchentlich, monatlich?)

Aufzurufen mit provozierend-heiterer Einladung, zB. „Haben Sie heute schon genug getrunken?“ (Am besten ohne Verweis dass jetzt ein Video kommt – Überraschungseffekt…)  
Alle! Videos sollen immer aufrufbereit sein - nicht nur das, das automatisch startet

Und vor allem: teilbar sein mit Facebook, Twitter etc.

VITALE  
 GEMEINDEN

VITALE   
MENSCHEN

VITALE  
UNTERNEHMEN

1

Typische Problem­stellungen, in welchen sich Gemeinden wiedererkennen

Typische Problem­stellungen, in welchen sich Menschen wiedererkennen

Typische Problem­stellungen, in welchen sich Unternehmen wiedererkennen

„Erfolgsstories“

In Form von Zitaten zufriedener KundInnen

+ Foto

2

„Erfolgsstories“

In Form von Zitaten zufriedener KundInnen

+ Foto

„Erfolgsstories“

In Form von Zitaten zufriedener KundInnen

+ Foto

Was steckt dahinter?

(Kurzinfo)

Was steckt dahinter?

(Kurzinfo)

32

Was steckt dahinter?

(Kurzinfo)

**MENSCHEN**

1. **Wenn bei Ihnen hin und wieder die Warnleuchte „Batterie leer“ aufblinkt, Ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit manchmal nicht so recht in die Gänge kommt, der Lebensgenuss immer wieder von kleinen und größeren Wehwehchen ausgebremst wird und Sie sich – völlig überraschend** ☺ **– damit nicht wohl fühlen: Dann sind Sie hier richtig. Sie brauchen mehr VITALITÄT!**
2. **Zum Beispiel….**[](https://www.xing.com/profile/Erich_Lang12)

Damals, als ich bei der Firma Siemens abgebaut wurde, spürte ich vor allem eines: Trauer, Resignation und Angst vor der Zukunft. Ich konnte allerdings an einem Stiftungsprogramm von AGAN teilnehmen. Im Rahmen dieses Programmes absolvierte ich in der EZ-Akademie ein lehrreiches, anspruchsvolles Praktikum im Bereich „Qualitätsmanagement und Betriebliches Gesundheitsmanagement“. Und dann ist es passiert! Aufgrund dieses Praktikums und anderer Befähigungsnachweise habe ich meinen „Traumjob“ gefunden – als Qualitätsmanager!

Die Gemeinwohlwerte „Ein gutes Leben für alle“ werden in der EZ-Akademie nicht nur gelehrt, sondern auch gelebt. Danke!

Ing. Erich Lang

1. **Was steckt dahinter?**

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

**UNTERNEHMEN**

1. **Wenn in Ihrem Unternehmen die „Lust statt Frust“ Tage immer weniger werden, Konfliktgespräche immer mehr, Krankenstandstage auch ohne Grippewelle in die Höhe schnellen und ein konstuktives Betriebsklima einfach nicht in die Gänge kommen will: dann ist Ihr Unternehmen vermutlich noch nicht „krank“. Es soll Menschen geben, die das sogar für „normal“ halten. Wir nicht. Da steckt mehr Potential drinnen - Ihr Unternehmen braucht VITALITÄT!**
2. **Zum Beispiel….**

Die EMG-Akademie, Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, hebt sich insbesondere durch Erlebnispädagogik und Gesundheitsförderung von anderen Anbietern ab. Wichtiges Thema ist uns dabei „Stressresistenz“, weil im heutigen Berufsleben von großer Bedeutung! Da hängen Führungskräfte auch manchmal im Seil und brauchen praktische lösungsorientierte Ansätze für den Alltag.

Unterstützt hat diese Prozesse – wie auch die „Gesunde Akademie mit Gütesiegel“ Frau Eglseer aus der EZ-Akademie. Dieses Coaching - mit Blick auf das Wesentliche - war eine enorme Bereicherung! Die Expertin für vitale Unternehmen kooperierte darüberhinaus mit Fördergebern wie der STGKK – somit war es auch noch extrem kostengünstig.

GF Bernhard Adelsberger, MBA [www.akademie-gesundheit.at](http://www.akademie-gesundheit.at)

 [](http://www.seniorenheim-grosslobming.at/cache/max_800x800_images_stories_BGF_Gu%CC%88tesiegel_16-18.jpg)

Wir haben uns mit der EZ-Akademie auf den Weg zu einem vitalen Unternehmen begeben. Fazit: Gesundheitsförderung belebt UND zahlt sich aus!

Seit wir die partizipative Führung im Unternehmen installiert haben, konnte das Wohlbefinden und die Leistungsbereitschaft nachweislich um 30% gesteigert werden. Früher haben wir MitarbeiterInnen gesucht – heute können wir auswählen, denn wir sind einfach attraktiver geworden!

PDL Stv. DGKS Tanja Blasl [www.seniorenheim-grosslobming.at](http://www.seniorenheim-grosslobming.at)

[](http://www.seniorenheim-grosslobming.at/images/stories/start/Auszeichnung2015.jpg) [](http://www.seniorenheim-grosslobming.at/cache/max_800x800_images_stories_MITARBEITER_Projekt2016_K1024_20160317_191225.JPG)

1. **Was steckt dahinter?**
2. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

**GEMEINDEN**

1. **Wenn immer nur gejammert wird, egal was die Politik macht und die Sozialkosten permanent steigen, dann fragen Sie sich ernsthaft nach einem Weg aus dieser Sackgasse? Betreubares Wohnen, beispielsweise, würden Sie ja gerne in die Tat umsetzen - aber wird das überhaupt angenommen?  
   Ein Richtungswechsel ist angesagt. Gemeinden werden lebendig mit der sozialen Architektur. Raus aus der Sackgasse, hin in Richtung VITALITÄT!**
2. **Zum Beispiel….**

Gemeinsam bauen wir zukunftsfähige Kommunen!  
Zukunftsfähige Kommunen brauchen einen Kulturwandel. Die Mitbürger müssen spüren, dass sie mit allen anderen auf eine tiefere Art und Weise verbunden sind, als bisher von ihnen erlebt worden ist. Sie müssen wieder spüren, dass jedes Mitglied ihrer Kommune mit seinen besonderen Erfahrungen, seinem Wissen und seinen Fähigkeiten dazugehört und gebraucht wird, um dieses Zusammenleben zu gestalten.

Gerald Hüther – Prof. für Neurobiologie, Universität Göttingen



<https://old.ecogood.org/allgemeine-infos/idee/vorschlaege-der-gemeinwohl-oekonomie>

1. WAS STCKT DAHINTER?

**Gemeinwohl-Ökonomie** bezeichnet ein alternatives Wirtschaftssystem, das auf gemeinwohl-fördernden Werten aufgebaut ist, auf wirtschaftlicher, politischer und gesellschaftlicher Ebene. Sie versteht sich in diesem Sinne als Impulsgeber und Initiator eines lokal wachsenden Prozesses mit globaler Ausstrahlung. **Die EZ-Akademie ist nicht nur selbst gemeinwohlbilanziert**, wir unterstützen auch Sie: alle Menschen, Unternehmen, Organisationen und Gemeinden können sich am Prozess der Gemeinwohl-Ökonomie beteiligen. Für eine ressourcenschonende Zukunft, getragen von partizipativen, VITALEN Beziehungen!

**DAZU STEHEN WIR**

Jeder Mensch ist für uns eine einzigartige Source, Quelle, und nicht: REssource. Wir wissen, dass Jede und Jeder Experte/in für sein/ihr eigenes Leben ist. Das zu achten und zu respektieren ist Voraussetzung für eine freudvolle und zielorientierte Zusammenarbeit.

Daraus ergibt sich: wir hören zu, wir sind Profis im Analysieren, wir entwickeln Lösungen gemeinsam. Und wir feiern unsere Erfolge mit Ihnen gemeinsam!

**ÜBER UNS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rosa Maria Eglseer, MSc** Geschäftsführung  Gesundheitsmanagerin MSc, Unternehmens-, Lebens- & Sozialberaterin Dipl. Gesundheits- & Krankenschwester; Pflegedirektorin  Projektleiterin für betriebliche Gesundheitsförderung Zertifizierter Innermetrixcoach CIC Beraterin zur Erstellung der Gemeinwohlbilanz i.A.  Tel.: 0676/77 865 11 [rme@ez-akademie.at](mailto:rme@ez-partner.at) | IMG_9318.jpg | |
| **Mag. Peter Zellermayer** Geschaftsführung  Geschäftsführer IROS Unternehmensberatungsges m b H Betriebswirt, Unternehmensberater, Unternehmer Unternehmens-, Lebens- & Sozialberater zertifizierter HRV-Coach, Verhaltens- und Vitalitäts Trainer  Tel.: 0664/840 66 59 [pz@ez-akademie.at](mailto:pz@ez-partner.at) | | IMG_8669.jpg | |

**UNSER VITALES Team:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Maria Feytl**  Dipl Lebens- und Sozialberaterin, Coach, Trainierin, eingetragene Mediatorin | Feytl.png |

|  |  |
| --- | --- |
| **MMag. Dr. Aron Kampusch**  Kommunikationswissenschafter Klinischer Psychologe Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) | Kampusch.png |

|  |  |
| --- | --- |
| **Maga Andrea Kanicki**  Dipl. phronet. Kunsttherapeutin Juristin, eingetragene Mediatorin (nach BMJ anerkannt), Arbeitsanleiterin psychisch Erkrankter, Referentin im Bereich Kommunikation, Konflikte, Kreativität Einzel- und Gruppenkunsttherapie | Kanicki.png |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mag. Andrea Koppensteiner**  Coach & Trainerin, Unternehmensberaterin  Systemische Aufstellungsarbeit,  Referentin im Bereich Intuition, Resilienz, Entwicklung von Persönlichkeit & Potential | | Koppensteiner_Foto_neu.jpg | |
| **D.I. Ulrich Schneider**  Zertifizierter Glücktrainer und Gesundheitsmanager Dipl. Coach und Mentaltrainer Lach-Yoga und Atem-Trainer Burnout- und Stressprophylaxe Trainer | Schneider.png | |

|  |  |
| --- | --- |
| **MMag. Julia Wachter**  Psychotherapeutin (SF, Hypnotherapie nach M.Erickson) Klinische und Gesundheitspsychologin Wahlpsychologin für klinisch-psychologische Diagnostik Notfallpsychologin | Wachter.png |

**Partner**

|  |  |
| --- | --- |
| **Walter Eglseer, MBA**  Unternehmensberater Trainer & Coach, Erster **CIC** in Österreich ( Certified Innermetrix Coach) | Walter_Eglseer.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Dr. Reinhard Wieltsch**  Arzt für Allgemeinmedizin, Wahlarzt für Naturheilmethoden, Arbeitsmediziner, Musiker | Dr.Reinhard_Wieltsch.jpg | |

## ****Leitbild & Werte****

Diese Akademie wurde gegründet von zwei Menschen die sich lieben, dies soll in jedem Kontakt mit mit der EZ-Akademie spürbar sein.

Wir verbinden Gesundheit, Werte und Wirtschaftlichkeit und berechnen das Einsparungspotential.

Wir stellen den Menschen konsequent in den Mittelpunkt und fördern seine Talente, Potentiale, Fähigkeiten und Leidenschaften.

Wir sehen im Menschen keine Ressourcen – wir sehen in ihm eine Source – also die Quelle. Er erschafft mit seinen Händen, seinem Denken seinen mentalen, emotionalen und intuitiven Fähigkeiten – und dies wollen wir achten und wertschätzen.

Wir wissen, dass jeder Mensch der Experte für sein eigenes Leben ist und achten deren unterschiedliche Erfahrungen und Wege.

Unsere Lehrmethoden sollen von Parizipation, guter Beziehung und Vertrauen  getragen sein.

Unser Bildungsangebot soll die Arbeitsfähigkeit steigern, ein sinnerfülltes Leben fördern und die gesellschaftliche Verantwortung bewusst machen.

Wir verbinden (geförderte) Angebote vom freien Markt mit maßgeschneiderten, individuellen Weiterbildungen, um auf lange Sicht den höchsten Return On Investment für unsere Teilnehmenden, Absolvent/innen und deren  Unternehmen zu erschaffen.

Wir trachten bei unseren Bildungsangeboten darauf, dass das innerbetriebliche Knowhow steigt und damit auch die Unabhängigkeit von externen Dienstleistungen.

Unsere Stärke liegt in der Analyse und Bildungsplanerstellung. Wir führen einen Unternehmens-Check durch, nutzen das aufgebaute Wissen und erstellen auf dieser Grundlage einen sinnvollen, langfristigen und ganzheitlichen Bildungsplan.

Wir verstehen uns als Plattform für Referenten/innen und Experten/innen, die sich der Grundidee der Gemeinwohlökonomie verschrieben haben.

Wir wollen mit allen unseren Kooperationspartner/innen gemeinsam wachsen und uns entwickeln.

Wir legen als Akademie die Gemeinwohlbilanz und veröffentlichen diese auf unserer Homepage. Damit sind wir für jede/n transparent in unserer Geschäftstätigkeit, Nachhaltigkeit und Wertebilanz.

Wir wollen mit unseren Kund/innen, Kooperationspartner/innen unsere Erfolge feiern, vertrauenvolle Beziehungen und ein gutes Leben haben.

Referenzen

* Arcotel Hotels
* AGAN
* Altenbetreuungsschule ÖO
* AMS Niederösterreich
* EMG Akademie für Gesundheit GmbH & Co KG,
* Feibra
* Korrak Reisen
* Mondi
* Paracelsus GesmbH
* Pflegeheime Dornbirn
* Raiffeisenakademie
* Schutzengel Apotheke
* Spar OÖ
* SOS Kinderdorf OÖ
* Volkshilfe Stmk
* WAFF
* Wiesinger Transporte

**So VITAL arbeiten wir**

***Bitte Stichworte damit ich formulieren kann* ☺**

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

**VITALE Seminare und Lehrgänge**

*(Überarbeitungsbedarf), hier nur beispielhaft*

**Hypnocoaching zur Förderung der Eigenmotivation und Zielfokussierung - Wie überwinde ich meinen inneren Schweinhund?**

Ziel:

Sie wollen etwas Bestimmtes erreichen, bemühen sich, opfern sich auf und trotzdem funktioniert es nicht, man verzweifelt. Kennen Sie das? Viele unserer Ziele lassen sich nur dann realisieren, wenn wir den dahinterliegenden Bedürfnissen ausreichend Aufmerksamkeit schenken. Tun Sie das nicht, tangieren sie uns solange bis Sie umdenken. Wie ein solches Umdenken funktionieren kann und worauf dabei zu achten ist, möchte ich Ihnen in diesem Seminar vermitteln.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**„Meinen VitalitätsIndex®  steigern"**

Ziel:

Meinen aktuellen VitalitaetsIndex® sowie meinen Status in jedem der 8 VitalitätsFaktoren kennlernen und zu entscheiden, in welchen Bereichen er gesteigert werden soll. Und dafür Informationen, Übungen und Motivation erhalten.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Positive Psychologie und Ressourcenfokussierung - Eine Brille die glücklich macht**

Ziel:

In unserer hektischen und leistungsorientierten Welt geht es zunehmend darum wer wieviel hat, kann oder verdient; wer besser, schöner und außergewöhnlicher ist und wer am meisten unter einen Hut bringt und managt.  Und selbst wenn man in diesem Spiel „gut“ dabei ist, heißt das noch lange nicht dass man glücklich ist. DENN persönliches Glück hat nur am Rande mit äußeren Faktoren, viel mehr aber mit einer inneren Einstellung und einer ganz besonderen Sichtweise zu tun.  Das Ausprobieren dieser „Brille“ soll Ihnen in diesem Seminar interessante und aufschlussreiche Erkenntnisse bringen.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**VITALE Angebote**

**Analyse und Standortbestimmung ist uns wichtig.**

**Dazu bieten wir Ihnen folgende Methoden:**

* [Vitalitaetsrad](http://www.ez-akademie.at/methoden/vi/)
* [CRS - Stoffwechselscreening](http://www.ez-akademie.at/methoden/crs-stoffwechselscreening/)
* [HRV - Herzratenvariabilität](http://www.ez-akademie.at/methoden/hrv-herzratenvariabilitaet/)
* [Leadership mit Profil](http://www.ez-akademie.at/methoden/leadership-mit-profil/)
* [Regenerationstool](http://www.ez-akademie.at/methoden/regenerationstool-stress-schmerz-ade/)
* [RADIONIK](http://www.ez-akademie.at/methoden/radionik/)

**Motivation & Nachhaltigkeit**

Die Erfahrung zeigt, dass die TeilnehmerInnen ihren persönlichen Status brauchen damit das Thema „Gesundheit & Vitalität“ greifbar wird. Ob Vortrag oder Seminar – ohne persönliche Messergebnisse sind die Themen zwar interessant aber der Bezug zur eigenen Person, zur Umsetzung fehlt.

Das „man“ sich gesund ernähren, angemessen bewegen soll… weiß ohnehin jede/r –  seine persönlichen Messwerte zu sehen, steigert erfahrungsgemäß die Motivation und die Bereitschaft auch wirklich gesünder zu leben.

**BGF / BGM für mehr VITALITÄT**

*Bitte Stichworte damit ich formulieren kann* ☺

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

**Von wem wir lernen**

Prof. Gerald Hüther – Prof. für Neurobiologie, Universität Göttingen <http://www.gerald-huether.de/>

Christian Felber <http://www.christian-felber.at/>

*Weitere?*

**Impressum**

Eglseer & Zellermayer  
Akademie für lebendige Unternehmen  
Kurzform: EZ-Akademie  
Kirchsteig 12, A – 3072 Kasten   
ZVR 825995078 [office@ez-akademie.at](mailto:office@ez-akademie.at)    
  
  
**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Rosa Maria Eglseer, MSc, Tel.: +43 (0) 676 77 86 511  
Mag. Peter Zellermayer, Tel.: + 43 (0) 664 840 66 59

**Fotos:**

Photo Peter Korrak

©fotolia, gstockstudio

Die Zusammenstellung der Informationen auf dieser Webseite wurde von uns mit größtmöglicher Sorgfalt vorgenommen. Dennoch kann keinerlei Gewähr für Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen und Daten übernommen werden.

Haftungsansprüche gegen Eglseer & Zellermayer - Akademie für lebendige Unternehmen sowieRosa Maria Eglseer, MSc  und Mag. Peter Zellermayer für Schäden materieller oder immaterieller Art, die auf ggf. fehlerhaften oder unvollständigen Informationen und Daten beruhen, sind ausgeschlossen.

Eglseer & Zellermayer - Akademie für lebendige Unternehmen sowieRosa Maria Eglseer, MSc  und Mag. Peter Zellermayer behalten sich das Recht vor, die Webseite jederzeit zu ergänzen, zu ändern oder zu löschen.